

SALA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:30		PILATES		PILATES	
9:30 - 10:30		HIPOPILETES	ESPALDA SANA	HIPOBALANCE	ESPALDA SANA
10:30 - 11:30	YOGA EMBARAZADAS Y CANTO PRENATAL		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA
11:30 - 12:30					GIMNASIA EMBARAZADAS
14:10 - 15:10		PILATES		PILATES	
15:15 - 16:15		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
15:30 - 16:30	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
17:00 - 18:00	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	
18:00 - 19:00	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	MÚSICA BEBES
19:00 - 20:00	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	
20:00 - 21:00	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	ESPALDA SANA	
21:00 - 22:00	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		

SALA 2	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:30		ESPALDA SANA	YOGA AÉREO	ESPALDA SANA	PILATES AÉREO
9:30 - 10:30	PILATES	ESPALDA SANA	PILATES	HIPOBALANCE	
10:30 - 11:30		GIMNASIA POSTPARTO	GIMNASIA POSTPARTO		GIMNASIA POSTPARTO
11:30 - 12:30		GIMNASIA EMBARAZADAS			
15:15 - 16:15	PILATES		PILATES		
17:00 - 18:00		PILATES		PILATES	GIMNASIA POSTPARTO
18:00 - 19:00	PILATES	PILATES AÉREO	PILATES	PILATES AÉREO	HIPOPRESIVOS
19:00 - 20:00	GIMNASIA EMBARAZADAS		GIMNASIA EMBARAZADAS		HIPOPRESIVOS
19:00 - 20:30		YOGA AÉREO		YOGA AÉREO	
20:00 - 21:00	PILATES		PILATES		
20:30 - 21:30		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
21:00 - 22:00	PILATES		PILATES		

SALA 3	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30	PILATES	YOGA	PILATES		YOGA
10:30 - 11:30	PILATES		PILATES		
14:10 - 15:10	PILATES		PILATES		
15:15 - 16:15	PILATES		PILATES		
16:15 - 17:00			HIPOPRESIVOS		
18:00 - 19:00		PILATES EMBARAZADAS		PILATES EMBARAZADAS	
19:00 - 20:00		PILATES		PILATES	
20:00 - 21:00		PILATES		PILATES	
21:00 - 22:00		PILATES		PILATES	